

**Lehrkraft: C. Trost-Erhardt, STRin**

**Leitfach: Psychologie**

**1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung**

**2. Projektthema: Psychische Krankheiten im schulischen Alltag**

(Die Inhalte der allgemeinen Studien- und Berufsorientierung müssen nicht ausschließlich in 11/1 behandelt werden, wenn z. B. erste Arbeiten für das Projekt bereits in 11/1 notwendig sind.)

**Begründung und Zielsetzung des Projekts**

Psychische Krankheiten sind keine Seltenheit. Auch im Kindes- und Jugendalter nicht. Schätzungen zufolge, leidet jeder 3. Mensch mindestens einmal im Leben unter einer psychischen Krankheit. Eine DAK-Studie aus dem Jahre 2019 hat ergeben, dass jedes vierte Schulkind bis (6-17 Jahre) in Deutschland unter psychischen Problemen leidet, bei rund zwei Prozent wird eine Depression diagnostiziert, ebenso häufig eine Angststörung.

Leider sind psychische Krankheiten in unserer Gesellschaft immer noch ein Tabuthema, weshalb Betroffene oft mit aller Macht vermeiden wollen, dass jemand von ihrem Leid erfährt. Dabei kann es jeden treffen und betroffene Kinder und Jugendliche brauchen genauso Hilfe wie solche mit einem körperlichen Leiden.

Dafür Verständnis zu schaffen und diesem Problem entgegenzuwirken ist Ziel dieses Seminars. Die Teilnehmer\*innen sollen sich mit der Thematik „Psychische Krankheiten bei Kindern und Jugendlichen“ befassen und einen Überblick über verschiedene Störungsbilder, deren Entstehung, Symptomatik und mögliche Therapiemöglichkeiten bekommen. Die Schüler\*innen sollen sich gemeinsam überlegen, wie sie an unserer Schule zu mehr Offenheit gegenüber Mitschüler\*innen, die an einer psychischen Krankheit leiden, beitragen können. Berührungsängste sollen abgebaut, Hilfsmöglichkeiten innerhalb und im nahen Umfeld der Schule aufgezeigt, und somit ein Beitrag zur Entstigmatisierung psychisch Kranker in unserer Gesellschaft geleistet werden.

<b>Halb-jahre</b>	<b>Monate</b>	<b>Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft</b>	<b>geplante Formen der Leistungserhebung (mit Bewertungskriterien) und Beobachtungen für das Zertifikat</b>
11/1	Sept. - Feb.	Allgemeine Berufs- und Studienorientierung	Mitarbeit Referate
11/2	März - Juli	Kurze Einführung in die Thematik durch die Lehrkraft (Überblick über Erscheinungsformen, die Entstehung und mögliche Therapie psychischer Krankheiten)  Aufteilung der Themen ->Schwerpunktfindung; eigenständige Recherche  Projektplanung, -strukturierung;  Einbeziehung externer Fachkräfte (Psychologen, Psychiater, Sozialarbeiter, BASTA Projekt), sowie Exkursionen.	Rechercheberichte, Referate/Präsentationen etc.  Evtl. Interviewvorbereitung
12/1	Sept. - Feb.	Planung der Präsentation der Ergebnisse (z.B. einer Ausstellung an der Schule) sowie	Präsentation der Ergebnisse



## Formular zur Beantragung eines **P-Seminars** im Fach Psychologie

		Kontaktknüpfung mit der Presse, um die Thematik in die Öffentlichkeit zu bringen.	Wissensüberprüfung/Kolloquium
<b>Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind:</b> Psychologen Psychiater Kliniken Presse			
<b>Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:</b> Voraussetzung ist ein Interesse an Psychologie und vor allem an dem Bereich "psychische Krankheiten" und dem Umgang mit Menschen, die an einer psychischen Krankheit leiden.			

---

Datum und Unterschrift der Lehrkraft

---

Datum und Unterschrift der Schulleitung