

# Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Krisen

## Anlaufstellen IN der Schule:

Wenn man sich in einer schwierigen oder gar ausweglosen Situation befindet, ist es wichtig, dass man überhaupt mit jemandem darüber spricht. Innerhalb der Schule könnte das sein:

- jede Lehrkraft des Vertrauens
- **Schulpsychologin:** Christine Trost-Erhardt, Raum 235,  
email: schulpsychologin@gymnasium-tegernsee.de
- **Beratungslehrerin:** Ulrike Weizbauer, Raum 235  
email: u.weizbauer@gymnasium-tegernsee.de

Frau Weizbauer wird im Schuljahr 2021/22 vertreten durch:

Florian Reichert  
email: florian.reichert@gymnasium-tegernsee.de

- **Schulsozialarbeiterin:** Anna Kutter, Raum 234  
e-mail: a.kutter@vjf-ev.de

## Anlaufstellen außerhalb der Schule:

### Staatliche Schulberatungsstelle

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost  
Beetzstraße 4, 81679 München  
Tel: 089/9829550110

## Beratungsstellen (Erziehung, Familie, Jugend)

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Am Windfeld 32  
83714 Miesbach  
Tel: 08025/2862-0  
email: info@beratungsstelle-miesbach.de

### Jugendsuchtberatung

Herr Tobias Marx  
E-Mail: tobias.marx@caritasmuenchen.de  
Telefon: 08025 2806 60  
<http://www.caritas-fachambulanz-miesbach.de>

**Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen der Erzdiözese München und Freising**  
Krankenhausstr. 10  
83607 Holzkirchen  
Tel: 08024/3656

## **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

### **Dr. med Ute Jahnke-Wunderlich**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Münchner Str. 56a  
83607 Holzkirchen  
Tel: 08024/608090-0

### **Medizinische Praxis (Privatpraxis!) für Diagnostik und Psychotherapie**

#### **Dr. med. Karin Lesch**

Koglkopfstr. 8  
83707 Bad Wiessee  
Tel: 08022/673920

#### **Dr. med. Elke Wagner**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie-/Psychotherapie  
Alpenblickstr. 22  
83679 Sachsenkam  
Tel: 08021/901434

### **Praxisgemeinschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**

Bahnhofstr. 15  
83022 Rosenheim  
Tel: (Dr. med. Harry Scheele): 08031/2313595  
Tel: (Dr. med. Eva Maria Paas): 08031/2204595

## **Psychologische Psychotherapeuten**

### **1. Tegernseer Tal**

#### **Praxis für Psychotherapie – KJP**

Pia Glitz  
Hochfeldstrasse 24  
83684 Tegernsee  
**Telefon:** 0163/7001770  
**E-Mail :** praxis@piaglitz.de  
Für gesetzlich und privat Versicherte.

### **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

Dipl. Psych. Birgit Holl  
Sanktjohanserstr. 28  
83707 Bad Wiessee  
Telefon: 0152 / 34 72 34 85  
Email: psychotherapieholl@gmail.com  
Privatpraxis und Selbstzahler

**Dipl. Psych. Shahnaz Aban-Schabmair**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin  
Zamenhofweg 16  
83700 Rottach-Weißbach  
Tel: 08022/92240  
mobil: 0171/4868485  
email: info@inpuncto-kids.de

**Dipl. Psych. Marion Strobel**

Psychologische Psychotherapeutin  
Freihausstraße 11  
83707 Bad Wiessee  
Tel: 08022-5070208

**2. Miesbach**

**Dr. med. Anna Nachtigall**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Industriestr. 15  
83734 Hausham  
Tel: 08026/9209500  
email: info@dr-nachtigall.de

**Dipl. Psych. Karin Wolff**

Psychologische Psychotherapeutin  
Mühlau 2  
83714 Miesbach  
Tel: 08025/9915856

**Dipl. Sozialpäd. (FH) Christiane Friedrichs**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Stadtplatz 8  
83714 Miesbach  
Tel: 08025/993695

**Dipl. Sozialpäd. (FH) Ingo Hodum**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut  
Stadtplatz 9  
83714 Miesbach  
Tel: 08025/993557

**Dipl. Soz. Barbara Hauptmann**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Schlierseerstr. 2  
83714 Miesbach  
Tel: 08025/91364

**Dipl. Psych. Univ. Eva Pietsch**

Psychologische Psychotherapeutin  
Albert-Schweitzer-Str. 9

83714 Miesbach  
Tel: 08025/3905

### **3. Bad Tölz**

**Dipl. Psych. Franz Rudolf Merod**

Psychologischer Psychotherapeut

Marktstr. 55

83646 Bad Tölz

Tel: 08041/5199 oder 08041/7941612

**Dipl. Psych. Margarete Blendermann-Knobloch**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Marktstr. 54

83646 Bad Tölz

Tel: 08041/7939031

**Dr. med. Heiner Reploh**

Kinder- und Jugendheilkunde; Kinder- und Jugendpsychotherapie; Psychotherapeutische Medizin;

Psychotherapie

Klammergasse 2

83646 Bad Tölz

Tel: 08041/72216

### **4. Holzkirchen**

**Susanne Kriecherbauer**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

-Verhaltenstherapie-

Münchner Str. 7b

83607 Holzkirchen (Miesbach)

08024 - 4671126

**Dipl. Psych Psych. Schmidt-Jakob Katja**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Psychotherapeutin für Erwachsene

Marktplatz 20

83607 Holzkirchen

Tel: 08024/4746567

**Michaela Dengler M. A. und Beatrice Them**

Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Tölzer Str. 6

83607 Holzkirchen

Tel: 08024/9009705

**Anna Kutter**

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

-Verhaltenstherapie-

Marktplatz 19

83607 Holzkirchen

Tel: 0174/3983649  
Email: [info@praxis-kutter.de](mailto:info@praxis-kutter.de)  
Privatpraxis!

**Dr. Karl Werner Ehrhardt**

Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut  
Wilhelm-Leibl-Str. 4  
83607 Holzkirchen  
Tel: 08024/99390

**Überregionale Beratungsstellen und Fachkliniken**

**Heckscher Klinik**

kbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH  
Patientenservice  
Deisenhofener Straße 28  
81539 München  
Telefon: 089 9999 1154 - 1155

**Heckscher Klinik - Abteilung Rosenheim**

kbo - Heckscher-Klinikum gGmbH  
Abteilung Rosenheim  
Aufnahmesekretariat Frau Gehringer/Frau Rudolph  
Ellmaierstraße 27  
83022 Rosenheim  
Tel: 08031/3044-0

**Heckscher Klinik - Ambulanz Wolfratshausen**

kbo - Heckscher-Klinikum gGmbH  
Ambulanz Wolfratshausen  
Obermarkt 18 a  
82515 Wolfratshausen  
Tel.: 08171 / 41 81 - 0

**Universitätsklinikum München**

**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Nußbaumstraße 5  
80336 München  
Klinik: Tel.: 089 / 4400 55911  
Ambulanz: Tel.: Tel.: 089 / 4400 55931

**Klinikum München-Schwabing**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik  
Kölner Platz 1  
Haus 8/1. OG  
80804 München  
Tel: 089/30680

**Weitere Hilfsangebote bei speziellen Fragestellungen/Krisen:**

## **Depressionen, akute Lebenskrisen, Suizid(-gedanken):**

### **DIE ARCHE**

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Viktoriastr. 9

80803 München

Tel: 089/334041

<https://die-arche.de>

### **Ess-Störungen**

#### **TCE München**

Therapiezentrum für Ess-Störungen

Lachnerstr. 41

80639 München

Tel: 089/3580473

#### **ANAD E.V.**

Versorgungszentrum Ess-Störungen

Poccistraße 5

80336 München

Tel: 089 219973-0

### **Krisentelefone**

#### **Krisendienst**

##### **Psychiatrie**

Tel: 0180/6553000

anonym und kostenlos (von Handy und Festnetz)

Täglich von 9:00 – 24:00

#### **Nummer gegen Kummer**

116 111

anonym und kostenlos (von Handy und Festnetz)

montags – samstags von 14 – 20 Uhr

(samstags: Jugendliche beraten Jugendliche)

#### **Infon**

<https://1215000.de/konzept/>

089/121 5000

Information und Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

**jeden Tag von 18 bis 22 Uhr erreichbar – natürlich anonym und vertraulich.**