

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Krisen

Anlaufstellen IN der Schule:

Wenn man sich in einer schwierigen oder gar ausweglosen Situation befindet, ist es wichtig, dass man überhaupt mit jemandem darüber spricht. Innerhalb der Schule könnte das sein:

- jede Lehrkraft des Vertrauens
- **Schulpsychologin:** Christine Trost-Erhardt, Raum 235,
email: schulpsychologin@gymnasium-tegernsee.de
- **Beratungslehrerin:** Ulrike Weizbauer, Raum 235
email: u.weizbauer@gymnasium-tegernsee.de
- **Schulsozialarbeiter:** Christoph Dollhopf, Raum 234
Tel: 08022-704246 oder 01525/2582830
email: christoph.dollhopf@gymnasium-tegernsee.de

Anlaufstellen außerhalb der Schule:

Staatliche Schulberatungsstelle

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost
Beetzstraße 4, 81679 München
Tel: 089/9829550110

Beratungsstellen (Erziehung, Familie, Jugend)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Am Windfeld 32
83714 Miesbach
Tel: 08025/2862-0
email: info@beratungsstelle-miesbach.de

Jugendsuchtberatung

Herr Tobias Marx
E-Mail: tobias.marx@caritasmuenchen.de
Telefon: 08025 2806 60
<http://www.caritas-fachambulanz-miesbach.de>

Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen der Erzdiözese München und Freising

Krankenhausstr. 10
83607 Holzkirchen
Tel: 08024/3656

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Dr. med Ute Jahnke-Wunderlich

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Münchner Str. 56a

83607 Holzkirchen

Tel: 08024/608090-0

Medizinische Praxis (Privatpraxis!) für Diagnostik und Psychotherapie

Dr. med. Karin Lesch

Koglkopfstr. 8

83707 Bad Wiessee

Tel: 08022/673920

Dr. med. Elke Wagner

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie-/Psychotherapie

Alpenblickstr. 22

83679 Sachsenkam

Tel: 08021/901434

Praxisgemeinschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Bahnhofstr. 15

83022 Rosenheim

Tel: (Dr. med. Harry Scheele): 08031/2313595

Tel: (Dr. med. Eva Maria Paas): 08031/2204595

Psychologische Psychotherapeuten

1. Tegernseer Tal

Praxis für Psychotherapie – KJP

Pia Glitz

Hochfeldstrasse 24

83684 Tegernsee

Telefon: 0163/7001770

E-Mail : praxis@piaglitz.de

Für gesetzlich und privat Versicherte.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Dipl. Psych. Birgit Holl

Medicum Weißbach:

Tegernseer Str. 100
83700 Rottach-Egern

Telefon: 08022 7058810

Email: psychotherapieholl@gmail.com

Privatpraxis und Selbstzahler

Dipl. Psych. Shahnaz Aban-Schabmair

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin

Zamenhofweg 16
83700 Rottach-Weißbach

Tel: 08022/4868485

mobil: 0171/4868485

email: info@inpuncto-kids.de

Dipl. Psych. Marion Strobel

Psychologische Psychotherapeutin

Freihausstraße 11

83707 Bad Wiessee

Tel: 08022-7055494

2. Miesbach

Dr. med. Anna Nachtigall

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Industriestr. 15

83734 Hausham

Tel: 08026/9209500

email: info@drnachtigall.de

Dipl. Psych. Karin Wolff

Psychologische Psychotherapeutin

Mühlau 2

83714 Miesbach

Tel: 08025/9915856

Dipl. Sozialpäd. (FH) Christiane Friedrichs

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Stadtplatz 8

83714 Miesbach

Tel: 08025/993695

Dipl. Sozialpäd. (FH) Ingo Hodum
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Stadtplatz 9
83714 Miesbach
Tel: 08025/993557

Dipl. Soz. Barbara Hauptmann
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Schlierseerstr. 2
83714 Miesbach
Tel: 08025/91364

Dipl. Psych. Univ. Eva Pietsch
Psychologische Psychotherapeutin
Albert-Schweitzer-Str. 9
83714 Miesbach
Tel: 08025/3905

3. Bad Tölz

Dipl. Psych. Franz Rudolf Merod
Psychologischer Psychotherapeut
Marktstr. 55
83646 Bad Tölz
Tel: 08041/5199 oder 08041/7941612

Dipl. Psych. Margarete Blendermann-Knobloch
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Marktstr. 54
83646 Bad Tölz
Tel: 08041/7939031

Dr. med. Heiner Reploh
Kinder- und Jugendheilkunde; Kinder- und Jugendpsychotherapie; Psychotherapeutische Medizin;
Psychotherapie
Marktstraße 34
83646 Bad Tölz
Tel: 08041/3854

4. Holzkirchen

Susanne Kriecherbauer

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

-Verhaltenstherapie-

Münchner Str. 7b
83607 Holzkirchen (Miesbach)
[08024 - 4671126](tel:08024-4671126)

Dipl. Psych Psych. Schmidt-Jakob Katja

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Psychotherapeutin für Erwachsene
Marktplatz 20
83607 Holzkirchen
Tel: 08024/4746567

Michaela Dengler M. A. und Beatrice Them

Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Tölzer Str. 6
83607 Holzkirchen
Tel: 08024/9009705

Anna Kutter

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche
-Verhaltenstherapie-
Marktplatz 19
83607 Holzkirchen

Tel: 0174/3983649
Email: info@praxis-kutter.de

Privatpraxis!

Dr. Karl Werner Ehrhardt

Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Wilhelm-Leibl-Str. 4
83607 Holzkirchen
Tel: 08024/99390

Überregionale Beratungsstellen und Fachkliniken

Heckscher Klinik

kbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH
Patientenservice
Deisenhofener Straße 28
81539 München
Telefon: 089 99990

Heckscher Klinik - Abteilung Rosenheim

kbo - Heckscher-Klinikum gGmbH
Abteilung Rosenheim
Aufnahmesekretariat Frau Gehringer/Frau Rudolph

Ellmaierstraße 27
83022 Rosenheim
Tel: 08031/3044-0

Heckscher Klinik - Ambulanz Wolfratshausen

kbo - Heckscher-Klinikum gGmbH
Ambulanz Wolfratshausen
Obermarkt 18 a
82515 Wolfratshausen
Tel.: 08171 / 41 81 - 0

Universitätsklinikum München

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nußbaumstraße 5
80336 München
Klinik: Tel.: 089 / 4400 55911
Ambulanz: Tel.: Tel.: 089 / 4400 55931

Klinikum München-Schwabing

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik
Kölner Platz 1
Haus 8/1. OG
80804 München

Tel: 089/30680

Weitere Hilfsangebote bei speziellen Fragestellungen/Krisen:

Depressionen, akute Lebenskrisen, Suizid(-gedanken):

DIE ARCHE

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Saarstraße 5
80797 München
Tel: 089/334041
<https://die-arche.de/>

Ess-Störungen

TCE München

Therapiezentrum für Ess-Störungen
Lachnerstr. 41
80639 München

Tel: 089/3580473
Fax: 089 358047-47
tce@dritter-orden.de

ANAD E.V.
Versorgungszentrum Ess-Störungen
Poccistraße 5
80336 München

Tel: 089 219973-0
Fax: 089/ 219973-23

Krisentelefone

Krisendienst Psychiatrie

Tel: 0180/6553000

anonym und kostenlos (von Handy und Festnetz)
Täglich von 9:00 – 24:00

Nummer gegen Kummer

116 111

anonym und kostenlos (von Handy und Festnetz)
montags – samstags von 14 – 20 Uhr
(samstags: Jugendliche beraten Jugendliche)

Infefon

<https://1215000.de/konzept/>

089/121 5000

Information und Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

jeden Tag von 18 bis 22 Uhr erreichbar – natürlich anonym und vertraulich.